

E...ViVi Bulgheria



- Celle di Bulgheria
- Roccagloriosa
- Acquavena
- Bosco
- San Giovanni a Piro
- Lentiscosa
- Marina di Camerota
- Palinuro
- San Severino di Centola
- Poderia
- Celle di Bulgheria



50km
950 mt d+
difficoltà ●●●○○





www.evivibulgheria.it

Celle di Bulgheria
Via Canonico De Luca, 155
Italia
T. +39 0974 987014



13 Maggio
2018

Celle di Bulgheria **(monte Bulgheria)** **Bulgheria Tour**

L'itinerario che vi proponiamo è un percorso cicloturistico ad "anello": che può quindi essere iniziato da un qualsiasi punto del tracciato e permette di ritornare al punto di partenza senza ripassare sulle stesse strade... L'anello del Monte Bulgheria permette di visitare un paesaggio unico, che fa scoprire il mare e la montagna. La lunghezza è di 50 km con la salita più impegnativa che porta a San Giovanni a Piro (affrontando il percorso in senso orario) oppure a Lentiscosa (affrontandolo in senso antiorario), scollinati a San Giovanni a Piro si apre lo scenario del Cilento più selvaggio, sulla sinistra lo splendido territorio collinare degradante che arriva fino al mare della costa della Masseta e a Porto Infreschi, veloci si attraversano le stradine di Lentiscosa per giungere a Marina di Camerota, dove è d'obbligo una sosta per godersi la vista del mare. pianura e vista mare accompagnano fino a Palinuro, dopo uno strappo breve al 10% nei pressi dell'Happy village. Arrivati alla rotonda si prende la prima uscita a destra iniziando il tratto delle Mingardina che costeggia il fiume Mingardo (da cui prende il nome), arrivati al bivio si svolta a sinistra e si segue in direzione San Severino di Centola, il cui borgo medievale è visibile sulla sinistra. Una sosta per rinfrescarsi nei pressi del fiume Mingardo scendendo nell'oasi Panoria sotto i piloni del vecchio ponte ferroviario in mattoni rossi e poi ultimi 5 km di salita costante al 3% verso Celle di Bulgheria.

The itinerary we suggest is a "ring" cycle tour: that can therefore be started from any point on the track and allows you to return to the starting point without going over the same roads ...
The ring of Monte Bulgheria allows you to visit a unique landscape, which reveals the sea and the mountains. The length is 50 km with the most challenging climb that leads to San Giovanni a Piro (facing the path in a clockwise direction) or to Lentiscosa (facing counterclockwise), the top of the wildest Cilento opens up in San Giovanni a Piro, on the left the beautiful hilly land that reaches the sea of the coast of Masseta and Porto Infreschi, fast you cross the streets of Lentiscosa to reach Marina di Camerota, where a stop is a must to enjoy the view of the sea. plain and sea view accompany up to Palinuro, after a short 10% tear near the Happy village.
At the roundabout take the first exit on the right, starting the stretch of the Mingardina that runs along the Mingardo river (from which it takes its name). At the junction turn left and follow in the direction of San Severino di Centola, whose medieval village is visible on the left. A stop to cool off near the Mingardo river descending into the oasis Panoria under the pylons of the old red-brick railway bridge and then last 5 km of constant climb to 3% towards Celle di Bulgheria.